

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

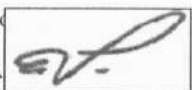
НА 21.10.22

Согласовано
Директор школы №



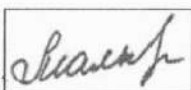
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
р порционно	30	109,0	6,9	8,5	0	0
сло сливочное	15	99,0	0,12	10,9	0,2	0,01
дейка с булгуром	200	377,0	15,6	19,9	34,9	2,9
мидоры свежие (доп.гарнир)	55	11,0	0,6	0,1	1,9	0,1
фейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
тон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	1,7
стоимость рациона	96,00	804,0	28,32	41,5	79,0	6,5
Обед 1-4 класс						
л молочный с вермишелью	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8
ники " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
ре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
шошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,05	1,6	0,1
мпот из яблок и изюма	200	78,0	0,3	0,1	18,9	1,6
л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
еб полезный с микронутриентами	26	55,0	1,8	0,3	11,2	0,9
тон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
стоимость рациона	96,00	743,0	25,7	23,4	107,3	8,9
Полдник						
гурт фруктовый питьевой	200	150,0	6,0	5,6	19,0	1,6
юшка с сахаром	50	152,0	3,3	4,7	24,2	2,0
стоимость рациона	37,00	302,0	9,3	10,3	43,2	3,6

инженер-техн
ярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.10.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц	
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)							
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0	
Индейка с булгуром	200	377,0	15,6	19,9	34,9	2,9	
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	9,0	0,4	0,1	1,5	0,1	
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8	
Батон витаминный с микронутриентами	32	89,6	2,6	0,6	18,2	1,5	
Стоимость рациона		80,00	651,6	21,0	29,3	76,7	6,3
Обед 5-11 класс (льготный+платный)							
Суп молочный с вермишелью	250	153,0	5,8	4,8	21,6	1,8	
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1	
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2	
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,05	1,6	0,1	
Компот из яблок и изюма	200	78,0	0,3	0,1	18,9	1,6	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	1,7	
Стоимость рациона		96,00	724,0	26,6	24,1	100,3	8,4

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.