

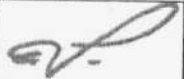
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

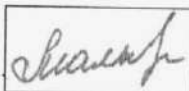
НА 15.03.23

Согласовано
Директор школы № 18



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Сыр порционно	27	107,0	7,0	8,9	0	0
Индейка с овощами	200	232,0	13,8	11,0	19,4	1,6
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,8
Кисломолочный напиток "Биолакт" 0,100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,7
Батон витаминный с микронутриентами	32	90,0	2,6	0,6	18,2	1,5
Стоимость рациона	102,24	646,0	26,6	34,7	56,1	4,6
Обед 1-4 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162,0	12,2	9,8	6,4	0,5
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	6,0	0,3	0,04	1,0	0,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	27	57,0	1,9	0,3	11,6	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	32	90,0	2,6	0,6	18,2	1,5
Стоимость рациона	102,24	587,0	24,7	19,8	77,1	6,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Булочка ванильная	70	195,0	5,3	3,15	31,6	2,6
Стоимость рациона	39,41	315,0	11,3	9,6	41,0	3,4

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.03.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*	
Завтрак 1-4 класс (льготный+платный)							
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0	
Сыр порционно	25	88,0	5,7	7,3	0	0	
Индейка с овощами	200	232,0	13,8	11,0	19,4	1,6	
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,8	
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,8	1,9	
Стоимость рациона		85,20	541,0	23,1	26,5	52,6	4,3
Обед 1-4 класс (льготный+платный)							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6	
Котлета рыбная " Оригинальная "	100	162,0	12,2	9,8	6,4	0,5	
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0	
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7	
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
Стоимость рациона		102,24	557,0	23,7	19,7	71,4	5,9
Полдник							
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8	
Булочка ванильная	70	195,0	5,3	3,15	31,6	2,6	
Стоимость рациона		39,41	315,0	11,3	9,6	41,0	3,4

Инженер-техн

Калькулятор

Директор по
производству
Корнева

Столярова Е.А.

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.03.23

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционнo	25	88,0	5,7	7,3	0	0
Индейка с овощами	200	232,0	13,8	11,0	19,4	1,6
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	40	112,0	3,2	0,8	22,8	1,9
Стоимость рациона		85,20				
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Котлета рыбная " Оригинальная "	100	162,0	12,2	9,8	6,4	0,5
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		102,24				
		579,0	24,4	20,8	73,8	6,1

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.