

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г* | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110 | 1штг | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1штг | 67,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 34 | 95,2 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 784,2 | 22,3 | 32,9 | 99,3 | 8,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 260 | 135,0 | 2,2 | 6,5 | 16,8 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 35 | 5,0 | 0,2 | 0,03 | 0,9 | 0,1 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 42 | 117,6 | 2,4 | 0,8 | 23,9 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 601,6 | 19,7 | 19,7 | 84,6 | 7,1 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1штг | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 60 | 170,0 | 4,6 | 4,7 | 27,3 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 290,0 | 10,6 | 11,1 | 36,7 | 3,1 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.23

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Сыр порционно | 30 | 109,0 | 6,9 | 8,5 | 0 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 67,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 39 | 109,2 | 3,1 | 0,8 | 22,2 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 740,2 | 20,8 | 32,4 | 89,8 | 7,5 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 260 | 135,0 | 2,2 | 6,5 | 16,8 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,4 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 31 | 65,1 | 2,2 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106,4 | 3,0 | 0,8 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 572,5 | 20,3 | 20,0 | 82,7 | 6,9 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 60 | 170,0 | 4,6 | 4,7 | 27,3 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 290,0 | 10,6 | 11,1 | 36,7 | 3,1 |

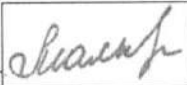
Инженер-техн



Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.23

Согласовано
 МБОУ
 Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Апельсин | 1шт | 76,0 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 621,0 | 17,5 | 24,2 | 83,3 | 6,9 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью | 260 | 135,0 | 2,2 | 6,5 | 16,8 | 1,4 |
| Мясо с овощами | 200 | 223,0 | 12,6 | 12,0 | 16,1 | 1,3 |
| Чай с лимоном | 200/10 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,4 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 31 | 65,1 | 2,2 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106,4 | 3,0 | 0,8 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 572,5 | 20,3 | 20,0 | 82,7 | 6,9 |

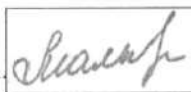
Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
 производству
 Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.