

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 18.05.23

Согласовано
Директор школы № *

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 | 437,0 | 25,7 | 20,1 | 38,3 | 3,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Кисломолочный напиток "Биолакт" 0,100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,6 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 39 | 104,0 | 3,1 | 0,8 | 22,2 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 825,0 | 34,0 | 36,4 | 90,7 | 7,5 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 255 | 112,0 | 6,8 | 6,2 | 7,0 | 0,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 60 | 13,0 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 0,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 26 | 55,0 | 1,8 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 31 | 87,0 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 831,0 | 41,2 | 28,8 | 100,9 | 8,4 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок печеный слобный с мясом, луком | 75 | 195,0 | 9,7 | 9,3 | 18,2 | 1,5 |
| Напиток из плодов шиповника | 204 | 106,0 | 0,7 | 0,3 | 25,1 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 301,0 | 10,4 | 9,6 | 43,3 | 3,6 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

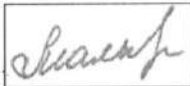
НА 18.05.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 | 437,0 | 25,7 | 20,1 | 38,3 | 3,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 34 | 95,2 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 708,2 | 30,8 | 29,5 | 79,8 | 6,6 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 255 | 112,0 | 6,8 | 6,2 | 7,0 | 0,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 36 | 101,0 | 2,9 | 0,7 | 20,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 789,0 | 41,1 | 28,9 | 90,6 | 7,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, луком | 75 | 195,0 | 9,7 | 9,3 | 18,2 | 1,5 |
| Напиток из плодов шиповника | 204 | 106,0 | 0,7 | 0,3 | 25,1 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 301,0 | 10,4 | 9,6 | 43,3 | 3,6 |

Инженер-техник
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.05.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/20 | 517,0 | 32,8 | 24,8 | 40,7 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 628,0 | 35,0 | 25,4 | 65,1 | 5,4 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 255 | 112,0 | 6,8 | 6,2 | 7,0 | 0,6 |
| Филе куриное папированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 792,0 | 41,3 | 29,5 | 90,0 | 7,5 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.