

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.09.23

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 13 | 47,0 | 3,0 | 3,8 | 0 | 0 |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 |
| Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110 | 1шт | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 654,0 | 17,3 | 28,5 | 81,6 | 6,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 127,0 | 5,5 | 4,7 | 16,6 | 1,4 |
| Рагу из говядины | 200 | 224,0 | 12,5 | 12,0 | 16,5 | 1,4 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 532,0 | 22,0 | 17,6 | 72,2 | 6,0 |
| Полдник 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,8 |
| Х а ч а п у р и | 95 | 284,0 | 12,2 | 14,4 | 26,4 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 374,0 | 12,2 | 14,4 | 48,8 | 4,0 |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 18.09.23

Согласовано
Директор школы № 18

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 |
| Йогурт "Растиска" 0,110 | 1шт | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Яблоко | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 707,0 | 21,5 | 23,7 | 101,9 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 127,0 | 5,5 | 4,7 | 16,6 | 1,4 |
| Рагу из говядины | 200 | 224,0 | 12,5 | 12,0 | 16,5 | 1,4 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 70 | 10,0 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 0,1 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 572,8 | 23,5 | 17,9 | 80,3 | 6,7 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 60 | 170,0 | 4,6 | 4,7 | 27,3 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 290,0 | 10,6 | 11,1 | 36,7 | 3,1 |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 18.09.23

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 |
| Йогурт "Растишка" 0,110 | 1шт | 96,0 | 4,2 | 3,3 | 12,3 | 1,0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Яблоко | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 707,0 | 21,5 | 23,7 | 101,9 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 127,0 | 5,5 | 4,7 | 16,6 | 1,4 |
| Рагу из говядины | 200 | 224,0 | 12,5 | 12,0 | 16,5 | 1,4 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 70 | 10,0 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 0,1 |
| Компот из груши | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 572,8 | 23,5 | 17,9 | 80,3 | 6,7 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 60 | 170,0 | 4,6 | 4,7 | 27,3 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 290,0 | 10,6 | 11,1 | 36,7 | 3,1 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.