

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.02.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Запеканка из творога сс сгущенным молоком | 150/30 | 437,0 | 25,7 | 20,1 | 38,2 | 3,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 41,0 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 737,0 | 31,4 | 28,5 | 88,2 | 7,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом ,зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 52 | 110,2 | 3,7 | 0,6 | 22,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 761,2 | 28,9 | 22,0 | 102,1 | 8,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " Снежок " | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Маковый рулетик посыпной | 85 | 258,0 | 7,4 | 9,3 | 36,3 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 414,0 | 13,0 | 14,3 | 58,3 | 4,9 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

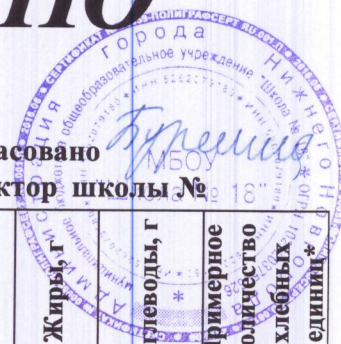
Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.02.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Запеканка из творога сс сгущенным молоком | 150/30 | 437,0 | 25,7 | 20,1 | 38,2 | 3,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 41,0 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 737,0 | 31,4 | 28,5 | 88,2 | 7,3 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом ,зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 52 | 110,2 | 3,7 | 0,6 | 22,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 761,2 | 28,9 | 22,0 | 102,1 | 8,5 |
| Полдник (льготный+платный) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " Снежок " | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Маковый рулетик посыпной | 85 | 258,0 | 7,4 | 9,3 | 36,3 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 414,0 | 13,0 | 14,3 | 58,3 | 4,9 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

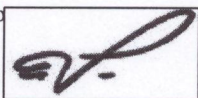
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.02.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Фрикассе из индейки | 100 | 164,0 | 7,2 | 14,0 | 2,0 | 0,2 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | | | | |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | | | | |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 75 | 182,0 | 9,0 | 7,0 | 20,9 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | | | | |

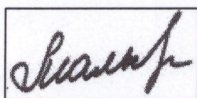
Инженер-техно



Столярова Е.А.

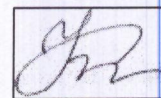
Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству

Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.