

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.09.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс					
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	5,2	2,2
Омлет натуральный	150	202,0	13,9	14,7	3,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5
Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	75,0	2,8	3,2	8,0
Батон витаминный с микронутриентами	22	62,0	1,8	0,4	12,6
Стоимость рациона	91,33	522,0	21,3	25,4	48,7
Обед 1-4 класс					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	94,0	4,2	4,5	9,2
Азу из говядины	200	234,0	10,4	11,9	21,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	15,0	0,8	0,14	2,7
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,8	22,3
Стоимость рациона	109,60	591,2	21,3	17,6	79,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.09.24

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	5,2	2,2	0,2
Омлет натуральный	150	202,0	13,9	14,7	3,4	0,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	75,0	2,8	3,2	8,0	0,7
Батон витаминный с микронутриентами	22	62,0	1,8	0,4	12,6	1,0
Стоимость рациона	91,33	522,0	21,3	25,4	48,7	4,0
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	94,0	4,2	4,5	9,2	0,8
Азу из говядины	200	234,0	10,4	11,9	21,3	1,8
Помидоры свежие (доп. гарнир)	70	15,0	0,8	0,14	2,7	0,2
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	39	109,2	3,1	0,8	22,3	1,8
Стоимость рациона	109,60	591,2	21,3	17,6	79,5	6,6
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0	22,0	1,8
Булочка обсыпная с творогом	75	209,0	8,8	7,8	25,7	2,1
Стоимость рациона	42,25	365,0	14,4	12,8	47,7	3,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2
Омлет натуральный	200	270,0	18,6	20,0	4,6	0,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Батон витаминный с микронутриентами	47	132,0	3,8	0,9	26,9	2,2
Стоимость рациона	91,33	618,0	25,3	32,1	57,3	4,7
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	94,0	4,2	4,5	9,2	0,8
Азу из говядины	200	234,0	10,4	11,9	21,3	1,8
Помидоры свежие (доп. гарнир)	20	4,0	0,22	0,04	0,76	0,06
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	109,60	541,0	19,6	17,2	69,6	5,8
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	1,9
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	0,9
Булочка обсыпная с творогом	75	209,0	8,8	7,8	25,7	2,1
Стоимость рациона	42,25	348,0	9,2	8,2	58,9	4,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Мальшова Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.