

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.11.24

Согласовано
Директор школы № 18



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Пюре яблочное 1/125 | 1штг | 55,0 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 49 | 137,2 | 3,9 | 0,9 | 28,0 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 735,2 | 27,5 | 25,5 | 97,2 | 9,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 375,0 | 18,2 | 16,0 | 39,0 | 3,9 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 50 | 39,0 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 0,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Вафли 1/18 | 1штг | 92,0 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 31 | 64,0 | 2,2 | 0,3 | 13,3 | 1,3 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 39 | 109,2 | 3,1 | 0,8 | 22,3 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 844,2 | 36,1 | 25,0 | 118,1 | 11,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.11.24

Согласовано
Директор школы № 18

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-----------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Пюре яблочное 1/125 | 1штг | 55,0 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 49 | 137,2 | 3,9 | 0,9 | 28,0 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 735,2 | 27,5 | 25,5 | 97,2 | 9,7 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 375,0 | 18,2 | 16,0 | 39,0 | 3,9 |
| Икра кабачковая (доп. гарнир) | 50 | 39,0 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 0,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Вафли 1/ 18 | 1штг | 92,0 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 31 | 64,0 | 2,2 | 0,3 | 13,3 | 1,3 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 39 | 109,2 | 3,1 | 0,8 | 22,3 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 844,2 | 36,1 | 25,0 | 118,1 | 11,8 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1штг | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,9 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 285,0 | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 3,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.11.24

Согласовано
Директор школы № 18



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 4,0 |
| Я.б л о к о | 1штг | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 610,0 | 15,7 | 25,8 | 78,5 | 7,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 375,0 | 18,2 | 16,0 | 39,0 | 3,9 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 40 | 31,0 | 0,5 | 2,0 | 3,1 | 0,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,1 | 1,8 | 0,3 | 11,2 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 710,1 | 34,1 | 19,9 | 98,2 | 9,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пицца " Школьная " | 100 | 274,0 | 13,5 | 10,4 | 31,5 | 3,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 378,0 | 14,2 | 10,7 | 56,1 | 5,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.