

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.11.24

Согласовано
Директор школы № 18



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 |
| Каша молочная "Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Кисломолочный продукт " Би о л а к т " 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,5 | 0,5 | 11,0 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 617,0 | 18,8 | 28,3 | 71,5 | 7,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 260 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,7 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 59 | 142,0 | 4,1 | 1,5 | 29,5 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 774,0 | 38,4 | 27,7 | 87,0 | 8,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.11.24

Согласовано
Директор школы № 18



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,5 | 0,5 | 11,0 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 617,0 | 18,8 | 28,3 | 71,5 | 7,2 |
| Обед 1-4 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 260 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,7 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,3 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 59 | 142,0 | 4,1 | 1,5 | 29,5 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 774,0 | 38,4 | 27,7 | 87,0 | 8,7 |
| Полдник 1-4 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 209 | 94,0 | 0,0 | 0,0 | 23,4 | 2,3 |
| Печенье "Двойная радость" с начинкой 1/50 | 1шт | 235,0 | 2,5 | 11,0 | 31,5 | 3,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 329,0 | 2,5 | 11,0 | 54,9 | 5,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.11.24

Согласовано
Директор школы № 18



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 250/5 | 257,0 | 7,7 | 8,5 | 37,2 | 3,7 |
| Кисломолочный напиток " Биолакт " 0,100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 21 | 50,4 | 1,5 | 0,5 | 10,5 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 572,4 | 15,7 | 22,5 | 76,6 | 7,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 260 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 691,0 | 36,0 | 27,7 | 67,8 | 6,7 |
| Полдник 5-11 класс (льготный/платный) | | | | | | |
| Напиток клюквенный | 213 | 69,2 | 0,1 | 0,1 | 16,9 | 1,6 |
| Х а ч а п у р и | 75 | 224,0 | 9,6 | 11,3 | 20,9 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 293,2 | 9,7 | 11,4 | 37,8 | 3,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.