

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.12.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Бифштекс домашний | 90 | 217,0 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 1,6 |
| Рожки отварные | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 33 | 79,2 | 2,4 | 0,8 | 16,5 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 683,2 | 16,6 | 30,8 | 81,4 | 8,1 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 270 | 152,0 | 5,4 | 6,7 | 17,4 | 1,7 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром доп. гарнир) | 60 | 59,0 | 0,9 | 3,0 | 6,8 | 0,7 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 33 | 79,2 | 2,4 | 0,8 | 16,5 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 627,2 | 20,8 | 23,0 | 84,7 | 8,4 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.12.24

Согласовано
Директор школы № 18

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Бифштекс домашний | 90 | 217,0 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 1,6 |
| Рожки отварные | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 33 | 79,2 | 2,4 | 0,8 | 16,5 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 683,2 | 16,6 | 30,8 | 81,4 | 8,1 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 270 | 152,0 | 5,4 | 6,7 | 17,4 | 1,7 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром доп. гарнир) | 60 | 59,0 | 0,9 | 3,0 | 6,8 | 0,7 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 33 | 79,2 | 2,4 | 0,8 | 16,5 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 627,2 | 20,8 | 23,0 | 84,7 | 8,4 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,9 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 285,0 | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 3,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.12.24

Согласовано *Буркина*
Директор школы № 18

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Чевапчичи в тотатном соусе | 100 | 267,0 | 18,5 | 16,9 | 10,5 | 1,0 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 568,0 | 26,6 | 23,2 | 64,1 | 6,4 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами , зеленью | 270 | 152,0 | 5,4 | 6,7 | 17,4 | 1,7 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 537,0 | 18,9 | 19,7 | 71,4 | 7,1 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Маковый рулетик посыпной | 65 | 197,0 | 5,7 | 7,1 | 27,7 | 2,7 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1штг | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 297,0 | 7,7 | 8,1 | 49,7 | 4,9 |

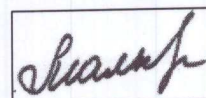
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшова Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.