

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.02.25

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,9 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1штг | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 37 | 89,0 | 2,6 | 0,9 | 18,5 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 591,0 | 21,3 | 15,5 | 91,0 | 9,1 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,4 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179,0 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| М а н д а р и н | 1штг | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 20 | 42,0 | 1,4 | 0,2 | 8,6 | 0,8 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 19 | 45,0 | 1,4 | 0,5 | 9,5 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 706,0 | 31,0 | 22,8 | 95,3 | 9,5 |

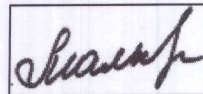
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.02.25

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,9 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1штг | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 37 | 89,0 | 2,6 | 0,9 | 18,5 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 591,0 | 21,3 | 15,5 | 91,0 | 9,1 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом,зеленью | 260 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,4 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179,0 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| М а н д а р и н | 1штг | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 20 | 42,0 | 1,4 | 0,2 | 8,6 | 0,8 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 19 | 45,0 | 1,4 | 0,5 | 9,5 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 706,0 | 31,0 | 22,8 | 95,3 | 9,5 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1штг | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,9 |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 318,0 | 8,1 | 5,2 | 59,9 | 6,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 458,0 | 10,1 | 11,6 | 78,9 | 7,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.02.25

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Плов из куриного филе | 200 | 326,0 | 11,7 | 10,9 | 45,3 | 4,5 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 30 | 23,0 | 0,4 | 1,4 | 2,3 | 0,2 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 37 | 89,0 | 2,6 | 0,9 | 18,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 599,0 | 15,1 | 13,6 | 104,9 | 10,5 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,4 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179,0 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 20 | 65,0 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 1,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 22 | 46,6 | 1,6 | 0,3 | 9,5 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 27 | 64,8 | 1,9 | 0,6 | 13,5 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 803,4 | 34,4 | 25,3 | 110,7 | 11,1 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 318,0 | 8,1 | 5,2 | 59,9 | 6,0 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 458,0 | 10,1 | 11,6 | 78,9 | 7,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.