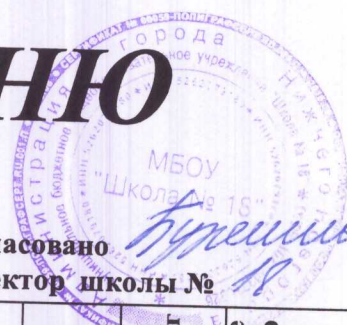


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.25

Согласовано
Директор школы № 18



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,0
Каша молочная пшённая с маслом	200/5	207,0	6,4	7,6	28,3	2,8
Кисломолочный продукт "Б и о л а к т" 1/100	1штг	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	30	72,0	2,1	0,8	15,0	1,5
Стоимость рациона	91,33	534,0	16,3	24,8	61,7	6,1
Обед 1-4 класс						
Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью	265	139,0	4,6	5,7	17,2	1,7
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,5
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	39	93,0	2,7	0,9	19,6	1,9
Стоимость рациона	109,60	842,0	29,4	28,8	117,2	11,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.25

Согласовано
Директор школы № 18

Наименование блюда

Выход (г)

Калорий-
ность, Ккал

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Примерное
количество
хлебных
единиц*

Завтрак 1-4 класс (льготный/платный)

Масло сливочное

10

66,0

0,1

7,3

0,1

0,01

Сыр порционно

20

71,0

4,6

5,8

0,0

0,0

Каша молочная пшённая с маслом

200/5

207,0

6,4

7,6

28,3

2,8

Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100

1шт

75,0

2,8

3,2

8,0

0,8

Чай с лимоном

200/7

43,0

0,3

0,1

10,3

1,0

Батон, обогащенный йодоказеином

30

72,0

2,1

0,8

15,0

1,5

Стоимость рациона

91,33

534,0

16,3

24,8

61,7

6,1

Обед 1-4 класс (льготный/платный)

Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью

265

139,0

4,6

5,7

17,2

1,7

Тефтели мясные в соусе томатном

100/50

264,0

13,8

16,6

15,0

1,5

Рожки отварные

150

178,0

5,4

4,9

27,9

2,8

Напиток из шиповника

200

104,0

0,7

0,3

24,6

2,5

Хлеб полезный с микронутриентами

30

64,0

2,2

0,4

12,9

1,3

Батон, обогащенный йодоказеином

39

93,0

2,7

0,9

19,6

1,9

Стоимость рациона

109,60

842,0

29,4

28,8

117,2

11,7

Полдник 1-4 класс (льготный/платный)

Компот из груш

200

58,0

0,2

0,1

14,0

1,4

Пирожок печёный сдобный с картофелем и луком

100

199,0

5,6

7,2

27,9

2,8

Блок

1шт

49,0

0,4

0,4

10,8

1,1

Стоимость рациона

42,25

306,0

6,2

7,7

52,7

5,3

Инженер-технолог

орячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

- Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.25

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
Каша молочная пшённая с маслом	200/5	199,0	6,4	6,8	28,2	2,8
Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	30	72,0	2,1	0,8	15,0	1,5
Стоимость рациона	91,33	490,0	14,0	21,1	61,6	6,1
Обед 5-11 класс (льготный/платный)						
Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью	265	139,0	4,6	5,7	17,2	1,7
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,5
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,4
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	20	42,0	1,4	0,2	8,6	0,8
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	109,60	809,0	28,4	29,0	108,9	10,9
Полдник 5-11 класс (льготный/платный)						
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,4
Пирожок печёный сдобный с картофелем и луком	100	199,0	5,6	7,2	27,9	2,8
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	42,25	306,0	6,2	7,7	52,7	5,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.