

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.04.25

Согласовано  
Директор школы № 18

| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                      |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бифштекс домашний   | 90            | 217,0              | 8,1         | 13,4        | 15,9        | 1,6                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150           | 246,0              | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,6                                  |
| Пюре яблочное 1/ 125  | 1шт           | 55,0               | 0,0         | 0,0         | 13,8        | 1,4                                  |
| Чай с сахаром   | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 21            | 59,0               | 1,7         | 0,4         | 12,0        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>618,0</b>       | <b>18,5</b> | <b>21,2</b> | <b>88,4</b> | <b>8,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 265           | 92,0               | 3,8         | 5,0         | 7,8         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                     | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,2                                  |
| Вермишель отварная  | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                  |
| Компот из кураги  | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 46            | 129,0              | 3,7         | 0,9         | 26,3        | 2,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>834,0</b>       | <b>39,7</b> | <b>27,8</b> | <b>98,4</b> | <b>9,8</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.04.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>                 |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бифштекс домашний   | 90            | 217,0              | 8,1         | 13,4        | 15,9        | 1,6                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                    | 150           | 246,0              | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,6                                  |
| Пюре яблочное 1/ 125  | 1штг          | 55,0               | 0,0         | 0,0         | 13,8        | 1,4                                  |
| Чай с сахаром   | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 21            | 59,0               | 1,7         | 0,4         | 12,0        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>618,0</b>       | <b>18,5</b> | <b>21,2</b> | <b>88,4</b> | <b>8,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>                    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 265           | 92,0               | 3,8         | 5,0         | 7,8         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                     | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,2                                  |
| Вермишель отварная  | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                  |
| Компот из кураги  | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 46            | 129,0              | 3,7         | 0,9         | 26,3        | 2,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>834,0</b>       | <b>39,7</b> | <b>27,8</b> | <b>98,4</b> | <b>9,8</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс ( льготный / платный )</b>               |               |                    |             |             |             |                                      |
| Сок фруктовый 0,2   | 1штг          | 92,0               | 0,0         | 0,0         | 23,0        | 2,3                                  |
| Плюшка с сахаром  | 100           | 310,0              | 6,6         | 10,0        | 48,5        | 4,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>42,25</b>  | <b>402,0</b>       | <b>6,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>71,5</b> | <b>7,1</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.04.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>                |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное  | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,2                                  |
| Плов из говядины  | 200           | 300,0              | 11,6        | 11,7        | 37,1        | 3,7                                  |
| Чай с сахаром   | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 40            | 112,0              | 3,2         | 0,8         | 22,9        | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>518,0</b>       | <b>15,1</b> | <b>18,8</b> | <b>72,3</b> | <b>7,2</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>                   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 265           | 92,0               | 3,8         | 5,0         | 7,8         | 0,8                                  |
| Филе куриное панированное                                     | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,2                                  |
| Вермишель отварная  | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,4                                  |
| Компот из кураги  | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>809,0</b>       | <b>39,1</b> | <b>28,2</b> | <b>92,0</b> | <b>9,2</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b>               |               |                    |             |             |             |                                      |
| Плюшка с сахаром  | 100           | 310,0              | 6,6         | 10,0        | 48,5        | 4,9                                  |
| Сок фруктовый 0,2   | 1шт           | 92,0               | 0,0         | 0,0         | 23,0        | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>42,25</b>  | <b>402,0</b>       | <b>6,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>71,5</b> | <b>7,2</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.